WORLDWIDE HEALTH CENTER
Natural Health Products & Remedies

Important note: This product fact sheet is for professional use and contains guideline information only. A direct copy of the information contained within this factsheet **MUST NOT** be made or used for advertising purposes (whether on a website or otherwise).

www.worldwidehealthcenter.net

Last updated: 19.09.16

THERMO PLUS

Συμπλήρωμα λιποδιαλυτών βοτάνων, ενέργειας και απώλειας βάρους

Το THERMO PLUS είναι ένα συμπλήρωμα λιποδιαλυτών βοτάνων και διαχείρισης βάρους, το οποίο υποστηρίζει τις διαδικασίες καύσης φυσικού λίπους του σώματος, σε συνδυασμό με την αίσθηση της πληρότητας, των επίπεδων ενέργειας, τη λειτουργία του θυρεοειδούς, των υδατανθράκων, το μεταβολισμό των λιπιδίων και των λιπαρών οξέων, των σταθερών επιπέδων σακχάρου στο αίμα και άλλων σημαντικών πτυχών αποτελεσματικών για απώλεια βάρους.

Αυτό το συμπλήρωμα διατροφής έχει παρασκευαστεί με έναν ειδικό συνδυασμό συνεργιστικών βότανων και άλλων θρεπτικών συστατικών (βλέπε παρακάτω).

Ιδανικό για χρήση κατά τη διάρκεια κάθε προγράμματος άσκησης ή πρόγραμμα για διαχείριση βάρους, το THERMO PLUS είναι κατάλληλο για άνδρες και γυναίκες και συνιστάται να χρησιμοποιούνται σε συνδυασμό με ένα πρόγραμμα ισορροπημένης άσκησης και μια ισορροπημένη ελεγχόμενη διατροφή.

Πληροφορίες προϊόντος:

Κάθε μερίδα (2 κάψουλες) περιλαμβάνει τα εξής:
L- τυροσίνη – 40 mg
Σκόνη νεράντζι
Εκχύλισμα από αφρικανικό μάνγκο – 20 mg
Εκχύλισμα πιπεριά (capsicum) – 10 mg
Εκχύλισμα Σιβηριακού Τζίνσεγκ – 10 mg
Σκόνη Γλυκομαννάνη 95%- 1000 mg
Βιταμίνη Β6 – 10 mg
Πικολινικό χρώμιο – 50 mcg
Εκχύλισμα από Γκουαράνα, 22% καφεΐνη – 10 mg
Οξείδιο του ψευδαργύρου – 4 mg
Εκχύλισμα από φύκια (kelp) – ιώδιο – 30 mcg
Εκχύλισμα από πράσινα φύλλα τσαγιού – 50 mg
Βατόμουρο κετόνες – 60 mg
Εκχύλισμα από πιπερίνη 95% - 3 mg
Χολίνη (bitartrate) – 8 mg

Οδηγίες: Πάρτε 2 κάψουλες, 3 φορές την ημέρα με νερό. Δεν πρέπει να υπερβαίνουν τη συνιστώμενη πρόσληψη που αναγράφεται. Ένα συμπλήρωμα διατροφής δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο μιας ποικίλης δίαιτας και για ένα υγιεινό τρόπο ζωής. Συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή τον επαγγελματία υγείας πριν πάρετε οποιοδήποτε συμπλήρωμα διατροφής ή για την αλλαγή της καθημερινής διατροφή σας.

Οφέλη

- Απώλεια βάρους
- Καύση του λίπους (λιπόλυση)
- Αυξημένα επίπεδα ενέργειας
- Μεταβολισμός των υδατανθράκων
- Μεταβολισμός των λιπιδίων
- Μεταβολισμός των λιπαρών οξέων
- Αίσθημα πληρότητας
- Έλεγχος των λιγούρων
- Σταθερά επίπεδα σακχάρου στο αίμα
- Λειτουργία του θυρεοειδούς
- Ανοσοποιητικό σύστημα
- Ορμονική ισορροπία
- Φυσιολογικά επίπεδα χοληστερόλης στο αίμα

Σχετικά με τα συστατικά

Βιταμίνη Β6: Η βιταμίνη Β6 συμβάλλει στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας, στην ομαλή σύνθεση κυστεΐνης, στη κανονική μεταβολική αποδοτικότητα ενέργειας, στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ομοκυστεΐνης, κανονική πρωτεΐνη και το μεταβολισμό του γλυκογόνου και τη μείωση της κούρασης και της κόπωσης.

Χολίνη: Η χολίνη είναι ένα υδατοδιαλυτό θρεπτικό που συνήθως ομαδοποιείται στις βιταμίνες του συμπλέγματος Β. Οι άνθρωποι δεν μπορούν να παράξουν τη χολίνη, και ως εκ τούτου πρέπει να την προμηθεύονται μέσω της διατροφής τους. Η χολίνη συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό των λιπιδίων. Τα λιπίδια είναι λιποδιαλυτές ουσίες που βρίσκονται στο αίμα και στους ιστούς του σώματος.

Ψευδάργυρος: Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση του DNA, τον κανονικό οξεοβασικό μεταβολισμό, τον φυσιολογικό μεταβολισμό των υδατανθράκων, στην κανονική γνωστική λειτουργία, στην κανονική γονιμότητα και την αναπαραγωγή, στο φυσιολογικό μεταβολισμό των μακροθρεπτικών, στον φυσιολογικό μεταβολισμό των λιπαρών οξέων, στον φυσιολογικό μεταβολισμό της βιταμίνης Α, στην κανονική σύνθεση πρωτεϊνών, στη συντήρηση των οστών, στη διατήρηση των φυσιολογικών μαλλιών, νυχιών και του δέρματος, τη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων τεστοστερόνης στο αίμα, τη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης, την κανονική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος, την προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες και έχει και ένα ρόλο κατά τη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.

Πικολινικό χρώμιο: Το χρώμιο συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του φυσιολογικού μεταβολισμού των μακροθρεπτικών συστατικών και στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.

Ιώδιο: Το ιώδιο συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της ενεργειακής απόδοσης, την κανονική παραγωγή ορμονών του θυρεοειδούς και τη φυσιολογική λειτουργία του θυρεοειδούς.

Γλυκομαννάνη: Αυτή το μείγμα περιλαμβάνει γλυκομαννάνη (είναι μια μορφή διαλυτής ίνας που προέρχεται από τη ρίζα konjac). Η γλυκομαννάνη συμβάλλει στην απώλεια βάρους, στο πλαίσιο μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων. Αυτό το ευεργετικό αποτέλεσμα επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 3g γλυκομαννάνης σε τρεις δόσεις 1g, μαζί με 1-2 ποτήρια νερό, πριν από τα γεύματα. Η γλυκομαννάνη συμβάλλει επίσης στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων χοληστερόλης στο αίμα. Αυτή η ευεργετική επίδραση επιτυγχάνεται με την ημερήσια πρόσληψη 4g γλυκομαννάνης ανά ημέρα.
Η Konjac ίνα Γλυκομαννάνη: δεν έχει σχεδόν καθόλου θερμίδες, έχει φυσική περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, απορροφά το νερό στο στομάχι, διαστέλλεται και μπορεί να απορροφήσει έως και 50 φορές το βάρος της.

Πικρή φλούδα πορτοκαλιού: Η σκόνη και το εκχύλισμα από νεράντζι (πικρή φλούδα πορτοκαλιού) χρησιμοποιείται σε συμπληρώματα διατροφής ως βοήθημα για την απώλεια λίπους και ως κατασταλτικό της όρεξης. Για αυξημένη αποτελεσματικότητα, συνδυάζεται με άλλα υποστηρικτικά βότανα για την ενίσχυση του μεταβολισμού ρυθμού και της θερμογένεσης. Το Πικρό πορτοκάλι περιέχει τους μεταβολίτες της αμφεταμίνης N-methyltyramine, οκτοπαμίνη και synephrine. Οι ουσίες αυτές είναι παρόμοιες με την εφεδρίνη, η οποία ενεργεί για τον α1 αδρενεργικού υποδοχέα για να συστέλλονται τα αιμοφόρα αγγεία και να αυξήσει την πίεση του αίματος και τον καρδιακό ρυθμό, ο οποίος με τη σειρά του διεγείρει τις διεργασίες για καύση λίπους.

Βατόμουρο κετόνες: Τα σμέουρα σε γενικές γραμμές είναι γνωστά καιρό για τα οφέλη που προάγουν για την υγεία, αλλά πιο συγκεκριμένα, οι κετόνες που βρίσκονται στα βατόμουρα (που είναι ένας είδος φυσικής φαινολικής ένωσης και οφείλεται για το άρωμα των κόκκινων βατόμουρων) μπορεί να σας βοηθήσουν να κάψετε το λίπος του σώματος με: την αύξηση της λιπόλυσης (διάσπαση λίπους) συμβάλλοντας στην αύξηση του ρυθμού με τον οποίο καίγονται οι θερμίδες? και συμβάλλοντας στην αύξηση της απώλειας λίπους, ως μέρος μιας ισορροπημένης διατροφής. Αξίζει επίσης να σημειωθεί ότι τα σμέουρα έχουν μια μοριακή δομή που είναι παρόμοια με τη δομή της καψαϊκίνης, ένα συστατικό της πιπεριάς - δείτε παρακάτω - αντιπροσωπεύοντας τις ισχυρές θερμογόνες ιδιότητες.

Άνυδρη Καφεΐνη: Άνυδρη καφεΐνη είναι απλά αφυδατωμένη καφεΐνη – σε μορφή σκόνης καφεΐνης. Άνυδρο σημαίνει "χωρίς νερό." Είναι ένα ισχυρό φυσικό διεγερτικό που βρίσκεται σε πολλά τρόφιμα όπως το τσάι, ο καφές, αναψυκτικά τύπου κόλα και σοκολάτα. Χρησιμοποιείται για να αντισταθμίσει την πείνα, την όρεξη, να ενισχύσει τα επίπεδα ενέργειας και την πνευματική διαύγεια. Σε συνδυασμό με τα άλλα συστατικά σε αυτό το μείγμα η άνυδρη καφεΐνη είναι διεγερτικό του μεταβολισμού και έχει ήπια διουρητική δράση.

Σχετικά με τα συστατικά...

Εκχύλισμα πράσινου τσαγιού (με κατεχίνες): Το πράσινο τσάι (Camellia thea) προέρχεται από το φυτό amellia sinensis. Ανακαλύφθηκε πριν από 4.000 χρόνια, το πράσινο τσάι έχει γίνει το συμπλήρωμα της επιλογής για όσους αναζητούν τον έλεγχο του βάρους τους. Οι πολυφαινόλες που βρίσκονται σε αυτό το τσάι φαίνεται να ενεργοποιούν τις θερμογόνες (καύση λίπους) δραστηριότητες του οργανισμού, την προώθηση της χρήσης των θερμίδων ως ενέργεια και ως εκ τούτου βοηθώντας έτσι τις προσπάθειες για χάσιμο λίπους. Στο μείγμα αυτό χρησιμοποιήσαμε εκχύλισμα πράσινου τσαγιού, το οποίο είναι ακόμη πιο αποτελεσματικό. Επίσης είναι μια πηγή πολυφαινολών κατεχίνης – ειδικά της επιγαλλοκατεχίνης (EGCG).

Τυροσίνη: Αυτό είναι ένα αμινοξύ, καθώς και μια πρόδρομος πολλών σημαντικών νευροδιαβιβαστών, συμπεριλαμβανομένης της L-dopa, ντοπαμίνης, νορεπινεφρίνης και επινεφρίνης. Αυτοί είναι σημαντικοί παράγοντες για τη διάθεση, τη γνωστική απόδοση καθώς και την καταπολέμηση του άγχους. Επίσης η τυροσίνη είναι ένας πρόδρομος της ορμόνης του θυρεοειδούς, θυροξίνης (επίσης γνωστό ως T4) και τα συμπληρώματα μπορεί να έχουν μια θετική επίδραση στα επίπεδα των θυρεοειδικών ορμονών τα οποία βοηθούν να συμβάλουν στην αύξηση του μεταβολικού ρυθμού.

Αφρικανικό μάνγκο: Αυτό το "Superfruit" έχει ιθαγένεια στην παράκτια Δυτική Αφρική και είναι ένας πανάρχαιος Καμερούν φαρμακευτικός θάμνος που έχει χρησιμοποιηθεί για τις ιδιότητες που βοηθούν να μετατοπίσει το λίπος και χαμηλότερα επίπεδα λίπους στο αίμα. Το Αφρικανικό μάνγκο, Irvingia gabonesis, είναι σε αντίθεση με άλλα μάνγκο, γιατί παράγει ένα εδώδιμο σπόρο πλούσιο σε πρωτεΐνες. Μπορεί να υποστηρίξει τα υγιή λιπαρά στο αίμα και τις τιμές της γλυκόζης, της πίεσης του αίματος και των επιπέδων λεπτίνης. Επίσης το Αφρικανικό μάνγκο μπορεί να καθυστερήσει τη γαστρική κένωση έτσι ώστε να σας βοηθήσει να μείνετε χορτάτοι για περισσότερη ώρα.

Πιπεριά: Αυτό το μπαχαρικό είναι επίσης γνωστό ως καγιέν, καυτερή πιπεριά, κόκκινη πιπεριά και πιπεριά τσίλι. Οι ερευνητικές μελέτες έχουν δείξει ότι οι άνθρωποι που έπαιρναν ζεστά πικάντικα τρόφιμα (δηλαδή πρόσθεταν ένα κουταλάκι του γλυκού σάλτσα κόκκινου πιπεριού και ένα κουταλάκι του γλυκού μουστάρδα με το γεύμα τους) αύξησαν τα ποσοστά του μεταβολισμού τους κατά 25% για ένα χρονικό διάστημα. Με άλλα λόγια, αυτό προκαλεί θερμογένεση, αυξάνει την ενεργειακή δαπάνη και την καύση των θερμίδων. Άλλες μελέτες υποδεικνύουν ότι οι πιπεριές επιβραδύνουν την απορρόφηση του λίπους στο λεπτό έντερο.

Guarana: Αυτό είναι ένα βότανο που φυτρώνει στη Βραζιλία, στο τροπικό δάσος του Αμαζονίου. Περιέχει σημαντικές ποσότητες Guaranine (είναι το ενεργό συστατικό που είναι σχεδόν ταυτόσημο με την καφεΐνη) και έχει έτσι χρησιμοποιηθεί για αιώνες από φυλές Ιθαγενών για να βοηθήσει στη μείωση της πείνας, να ανακουφίσει την κούραση και τη θεραπεία της παχυσαρκίας. Το Guarana είναι ένα πολύτιμο βοήθημα για την προσωρινή αύξηση των επιπέδων ενέργειας. Η ικανότητά του σαν "ελεύθερα" λιπαρά οξέα (λιπαρά κύτταρα) στην κυκλοφορία του αίματος, έτσι ώστε να κατανεμηθεί και να χρησιμοποιηθεί για ενέργεια το καθιστά μια φυσική επιλογή για αποτελεσματικά προϊόντα απώλειας λίπους. Επίσης έχει μια ήπια διουρητική δράση. Χρησιμοποιούμε μια μορφή εκχυλίσματος γκουαράνας, ενισχύοντας αυτές τις ευεργετικές δράσεις.

Σηβιριακό Τζίνσεγκ: Αυτό το βότανο θεωρείται ότι είναι ένα προσαρμογόνο - μια ουσία που μπορεί να βοηθήσει τα άτομα να αντιμετωπίσουν τη σωματική και συναισθηματική πίεση. Το τζίνσεγκ χρησιμοποιείται ευρέως στην ανατολική Ασία για να αυξήσει την ικανότητα να κάνουν σωματική εργασία (δηλαδή χρησιμοποιείται ως μια φυσική μορφή ενέργειας). Επίσης βοηθά στη σταθεροποίηση του σακχάρου στο αίμα και να μειώνει τη λιγούρα για γλυκά.

Πιπερίνη: Η πιπερίνη είναι το αλκαλοειδές που ευθύνεται για την πικάντικη γεύση του μαύρου πιπεριού. Το εκχύλισμα πιπερίνης βοηθά στην απώλεια βάρους, καθώς αυξάνει τη Θερμογενετική δραστηριότητα του σώματος. Η θερμογένεση είναι ο τρόπος ανάπτυξης κυτταρικής ενέργειας και αυτό έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση του μεταβολικού ρυθμού του σώματος.

WORLDWIDE HEALTH CENTER
Natural Health Products & Remedies

G.M.G. Da Vinci Health Ltd
Panayia Aimatousa 300
Aradippou 7101
Larnaca, Cyprus

Email: admin@docgeorge.com
Tel: +357 24 82 33 22

Reg. no: HE356332
Vat no: 10356332N

www.worldwidehealthcenter.net